

Gut „gestimmt“ lehren – ein aktives Stimmtraining

Zielgruppe:

Mitarbeiterinnen und Mitarbeiter der Universität Bremen, die das volle Repertoire ihrer Stimme entdecken, entwickeln und in der Lehre einsetzen wollen.

Ihr Gewinn:

- Sie entfalten das volle Potential Ihrer Stimme,
- Sie sprechen ausdauernd und kräftig: auch vor großen Gruppen und bei schlechter Akustik,
- Sie schützen sich effektiv vor Stimmschädigungen und Heiserkeit,
- Sie erfahren, wie Ihre Stimme auf andere wirkt.

Inhalt:

Sie wollen mit Ihrer Stimme Begeisterung wecken für das, was Sie Ihren Studenten vermitteln?

Nach unserem Stimmtraining setzen Sie Ihre Stimme als Handwerkszeug gezielt ein. Sie stimmen Ihre äußere und innere Haltung, Atmung, Lautbildung und Stimmgebung optimal aufeinander ab. Außerdem finden Sie ihre individuelle Sprechstimmlage, um ökonomisch und im Brustton der Überzeugung zu sprechen. Dank einfacher Tipps artikulieren Sie klar und deutlich. Zudem wissen Sie, wie Sie Ihre Stimme auch im Alltag kräftigen und pflegen.

Dadurch werden Sie von Ihren Teilnehmern sofort anders wahrgenommen: souverän, überzeugend und sympathisch - eben stimmig.

Methoden:

- knackige Theorieinputs zur Stimme und zum Sprechen,
- zahlreiche praktische Übungen,
- Feedback zur eigenen Stimme,
- Übungen zum Praxistransfer,
- auf Wunsch individuelles Einzelfeedback vom Coach im Anschluss an die Veranstaltung.

Wir arbeiten in einer exklusiven Gruppengröße von maximal acht Teilnehmern. Dadurch haben Sie in einer vertrauensvollen Atmosphäre viel Zeit zum Üben.

Trainerin:

Maren Schneider, Diplom Sprechwissenschaftlerin, ist erfahrene Stimmtherapeutin und VoiceCoach im Fiedler & Partner Consulting Team Bremen (www.fiedler-partner.com).