

Charisma Coaching

Präsenz und Selbstaussdruck für Wesentliches

„Der (oder die) hat aber Charisma“, heißt es bewundernd, wenn es jemand schafft, bei anderen die immer wichtiger werdende Ressource „ungeteilte Aufmerksamkeit“ für sich und seine Sache zu gewinnen. Aber wie entsteht Charisma? Welchen Teil kann man lernen und welchen nicht?

Jeder Mensch besitzt Charisma. Meist ist es allerdings verschüttet – im Alltagsgeschäft fokussieren wir uns lediglich auf Inhalte und Argumente. Diese machen aber nur einen verschwindend geringen Teil unserer Wirkung aus. Nicht nur Schauspieler sind auf Techniken des professionellen Selbstaussdrucks angewiesen.

In diesem Seminar arbeiten wir auf der körperlichen und mentalen Ebene: Zum einen erproben Sie Tools aus dem Schauspiel- und Regie-Handwerk, die Sie leicht umsetzen können. Zum anderen entwickeln Sie Mentale Strategien, entdecken Überzeugungen, die Sie bislang daran hinderten Ihre Ressourcen freizulegen.

Seminarinhalte:

Praxisnah mit viel Zeit zum Üben bearbeiten wir folgende Themen:

- ♣ Absicht spricht immer - Sprachbewusstheit einsetzen
- ♣ Präsenz und Ausstrahlung im Körper und in der Stimme
- ♣ Positive Selbstkommunikation – Mentale Disziplin
- ♣ Lampenfieber und Auftrittsängste handhaben
- ♣ Schauspiel-Tools

Ergänzungsseminar zu „Starke Stimme-Starker Auftritt“, ist jedoch keine Voraussetzung

Bitte bringen Sie persönliche Beispiele und Projekte als Arbeitsgrundlage mit.

Methoden:

Vortrag, praxisnahe Übungen, intensive Einzelarbeit und -analyse mit individuellen Feedback

Referentin:

Ute Bries, staatl. gepr. Atem-, Sprech- und Stimmlehrerin, zertifizierter Coach. Schauspielerin

Schwerpunkte: Kommunikation, Zielfindungs- und Veränderungsprozesse, Selbstmanagement, Stimmtraining, Auftreten im Beruf. www.voicing.de

Voicing® - Ute Bries

Büro: Stift 2, 27211

Bassum

Praxis: Parkallee 48, 28209

Bremen

www.voicing.de

04241 - 804879